

Grekisk-Romersk brottning

Matchtid: 3 perioder om vardera 2 minuter

Varje period består av;

90 sekunder stående brottning + 30 sekunders clinch

Efter 90 sekunder beordras clinch

(om fallhotande läge inte föreligger)

**Tidtagaren säger till matchpresidenten
efter 85 sekunder: "5 sekunder kvar"**

Clinchen påbörjas och varar i 30 sekunder

(om fallhotande läge inte föreligger)

Se till att matchuret står på exakt 90 sekunder
innan clinchen startas

Efter sammanlagt 2 minuter är perioden slut

Fri-stil & Tjejbrottning

Matchtid: 3 perioder om vardera 2 minuter

Varje period består av;

2 minuter samt ev. 30 sekunders clinch

(om det står 0-0 efter periodens slut)

Se till att matchuret står på exakt 2 minuter
innan clinchen startas